

## Corso Salute Pubblica

Introduzione:

In una società dove sempre di più l'accesso alla salute è considerato un privilegio, appannaggio di assicurazioni sanitarie e singoli che hanno la possibilità economica di pagare, saltando le interminabili liste d'attesa di un Servizio Sanitario Nazionale sempre più al collasso, all'interno del quale sempre meno fondi vengono stanziati a sostegno dei cittadini sani e malati (nonché dei lavoratori della sanità), prendersi i saperi, informarsi e formarsi in ambito di salute pubblica e diritti e sapersi muovere all'interno della burocrazia sanitaria acquista sempre di più un valore politico e sociale.

Sempre di più i fondi destinati alla prevenzione primaria e secondaria vengono tagliati e queste rimangono appannaggio di pochi cittadini che hanno il potere d'acquisto per accedere a tali servizi.

Inoltre, il rapporto tra centro e periferie si ripercuote sul tema della salute pubblica: ad es. l'ultimo rapporto AIOM (Associazione Italiana di Oncologia Medica) riporta come, solamente a Roma presa come caso studio, c'è un aumento del tasso di mortalità per tumore in periferia rispetto ai quartieri centrali del 25%, sono 4500 morti in più all'anno, con una correlazione inversa tra mortalità e reddito; quindi, il tasso di mortalità è più elevato nelle persone con fasce di reddito più basse.

Stiamo parlando di anni di vita, di salute, di qualità di vita fisica e mentale che vengono sottratti alle persone in base alle condizioni materiali e di vita.

Per questo motivo l'obiettivo di questo corso è quello di focalizzarsi sul fornire a chi partecipa, le nozioni di base per essere proattivi nei confronti del proprio stato di salute (e malattia), nell'aver gli strumenti per prendersi cura attivamente di sé e nell'essere consapevoli dei diritti e delle possibilità presenti sul territorio.

Le lezioni saranno di 2 ore dalle 18.00 alle 20.00

Il programma sarà articolato (circa) come di seguito:

1 lezione (1/10/2025)

IST (infezioni sessualmente trasmissibili)

- Introduzione principi base e generali
- Incidenza e prevalenza delle maggiori IST
- Metodi preventivi legate a diverse pratiche

2 lezione (8/10/2025)

IST (infezioni sessualmente trasmissibili)

HPV

- Epidemiologia
- Importanza storica della vaccinazione popolazione femminile con relativi outcomes
- Vaccinazione nella popolazione maschile
- Metodi di screening
- Health literacy a riguardo
- Conseguenze HPV relate

3 lezione (15/10/2025)

Malattie invisibilizzate femminili o persone organi riproduttivi femminili

Vulvodinia, endometriosi, adenomiosi, vaginismo

- Definizioni
- Epidemiologia
- Excursus storico breve
- Stigma e rilevanze infermieristiche e psico-sociali

4 lezione (22/10/2025)

Patologie oncologiche principali nei giovani adulti e adulti

Tumore della mammella

Tumore cervice uterina

Tumore cavo orale

- Prevenzione primaria e secondaria
- Esenzioni e diritti
- Accesso alle cure
- Collegamento con HPV
- Accenni a ereditarietà e fattori di rischio

5 lezione (3/12/2025)

Patologie oncologiche principali nei giovani adulti e adulti

Tumore del testicolo

Tumore colon-retto

- Prevenzione primaria e secondaria
- Esenzioni e diritti
- Accesso alle cure
- Collegamento con HPV
- Accenni a ereditarietà e fattori di rischio

6 lezione (10/12/2025)

Health literacy

- Importanza di alfabetizzazione sanitaria
- Metodi per aumentare questa nella popolazione più fragile
- Aumento della proattività sulla propria salute

7 lezione (17/12/2025)

In via di definizione

**Silvia Cilluffo**, si laurea triennale in Infermieristica, magistrale in scienze Infermieristiche e Ostetriche, successivamente completa un dottorato di ricerca in Scienze Infermieristiche e Sanità Pubblica. Ha lavorato come infermiera sia in ospedale ma soprattutto sul territorio. Attualmente lavora come assegnista di ricerca su progetti legati al rapporto tra professionisti della salute e pazienti e questioni di genere e cambiamenti climatici in sanità. È docente all'Università degli Studi di Milano su diverse sezioni di corsi di laurea triennali e magistrale.